



Nieuwsbrief oktober 2020

### Nieuwsbrief van Care For Kenya voor sponsoren en belangstellenden.

De afgelopen weken heeft Care For Kenya niet stil gezeten. In deze nieuwsbrief vertellen wij graag waar Care For Kenya mee bezig is geweest.

#### Weduwen project rondom Mago

Op een bijzondere manier is Berend in contact gekomen met Marc en Dideke de Witte.

Marc is in 1994 het adviesbureau Bosscher & de Witte gestart.

De werkzaamheden van Marc de Witte bestaan uit het onderzoeken hoe de ouder wordende mens zolang mogelijk zelfstandig kan blijven functioneren met daarbij een eigen regie.

Het is belangrijk dat wanneer je de zelfredzaamheid stimuleert je de zelfstandigheid vergroot.

Tijdens een goed gesprek hebben Marc en zijn vrouw aangegeven Care For Kenya te willen ondersteunen. Hun wens was om een project te starten wat gerelateerd was aan de ouderenzorg. Zo is het weduwen project rondom Mago ontstaan.

De groep weduwen bestaat uit 15 vrouwen en wonen rondom Mago.

Hier staat de Polytechnic school en het Guesthouse die opgezet is door de Mago Stichting uit Nederland. Deze school wordt regelmatig bezocht door Berend.



Door de slechte leefomstandigheden is de gemiddelde leeftijd van een vrouw rond de 66 jaar. Een aantal van deze vrouwen hebben de zorg over hun inwonende kleinkinderen. Care For Kenya heeft samen met Marc en zijn vrouw deze 15 vrouwen een Smokeless Cooker gegeven. Ze hoeven nu niet meer opzoek naar brandhout in het bos. Dit hout wordt verzameld in de bossen en door de vrouwen en kinderen naar huis gebracht. Het koken gebeurt in de huisjes met als gevolg dat tijdens het koken dikke rook in de ruimte blijft hangen en wordt ingeademd door de vrouwen en kinderen. Hierdoor zijn er veel ademhalingsproblemen. Door ze te laten koken met de Smokeless Cooker hoeven ze niet meer opzoek naar zware takken en kunnen ze op gezondere manier koken. Daarbij zit er een klein lampje bij en hebben ze in de avonden licht en een aansluiting voor het opladen van een mobiele telefoon. Een mooie bijkomstigheid: De Cookers zijn op de school in Mago gemaakt door de studenten.

Ons eerste doel is dat de zware fysieke belasting gaat afnemen. Een goede gezondheid is hierbij één van de belangrijke factoren. Wordt vervolgd.

## KINDER SPONSOR PLAN

HELP OM KWETSBARE KINDEREN DE KANS TE GEVEN DIE ZE VERDIENEN

Care For Kenya heeft op 25 augustus 2020 een samenwerkingsovereenkomst gesloten met de Compassionate Hands for the Disabled onder leiding van Ann Njeri.



Care For Kenya wil d.m.v. het kinder sponsor plan de levensomstandigheden verbeteren voor kinderen met een beperking. Wij streven naar een wereld waarin ieder kind kan meedoen, zodat ook zij een waardig bestaan kunnen hebben! Samen willen wij de kinderen alles bieden wat ze nodig hebben om een zo volwaardig mogelijk leven te krijgen. Geen tekort in basisbehoeften, therapieën aanbieden daar waar nodig is, educatie geven en streven naar een zo hoog mogelijke zelfredzaamheid.



Door sponsor te worden van het kinder sponsor plan helpt je mee om op afstand zorg te bieden aan een sponsorkind. Hiermee krijgt een kind met een beperking de mogelijkheid tot gezonde voeding, medische zorg, het volgen van therapieën en het volgen van onderwijs. Samen met Ann Njeri en haar vrijwilligers wordt hiermee de mogelijkheid gecreëerd tot stabiliteit in het leven van de kinderen. Door continuïteit in de basisbehoeften, o.a. de voedselvoorziening, zal hiermee ook de gezondheid van het kind verbeteren. Twee keer per jaar krijgt je als sponsor van Care For Kenya een terugkoppeling over het welzijn van het kind dat je sponsort.

Als sponsor kun je kiezen uit twee opties

- **Sponsor kind basiszorg voeding/medicatie/pampers € 25,00 per maand**
- **Sponsor kind basiszorg en volledige ondersteuning € 42,00 per maand**

Heb je belangstelling voor het kinder sponsor plan of wilt je meer informatie hierover dan kunt u contact opnemen met Gerda de Boer 06 30 90 76 07.

Samen zetten we de schouders eronder.

Berend, Agnes en Gerda

NL68 RABO 0336 829973 ten name van Stichting Care For Kenya

